



**Lehrgang Gestalt-Professional**  
Selbstcoaching-Selfcare. Kreative  
Gruppenprozesse. Biografiearbeit.  
Praxistransfer.  
2022/2023

**St. Franziskus**  
Bildungszentrum



2022:  
45 Jahre



# Lehrgang GESTALT-Professional 2022/23

<b>Veranstalter</b> Bildungszentrum St. Franziskus in Kooperation mit Akademie für Gruppe und Bildung	<b>Lehrgangsleitungsteam</b> Mag. Barbara Kitzmüller Mag. Daniel Gajdusek-Schuster <a href="http://www.agb-seminare.at">www.agb-seminare.at</a>
<b>Kosten - Gesamtlehrgang</b> Lehrgangspauschale für 5 Seminare € 1.800, Frühbucher bis 23.5.22: - €100 Gestaltpädagogik-Wiederholer:innen: minus 50% Reisekosten nicht enthalten, zzgl. Nächtigung/Verpflegung	<b>Zertifizierung / Akkreditierung</b> ÖCERT <a href="http://www.kursfoerderung.at">www.kursfoerderung.at</a>  Anrechenbar: Gruppenselbsterfahrung, Methoden Psychologische Beratung
<b>Zeitraum</b> Beginn: Fr 20. Mai 2022, 9:00 Uhr Ende: Sa 29. April 2023, 17:00 Uhr	<b>Unterrichtseinheiten: 200 UE / 8 ECTS</b> Präsenz: 1 Einführung + 5 Seminare Selbststudium, Portfolio, Peergruppe
<b>Ort</b> Bildungszentrum St. Franziskus 4910 Ried/I, Riedholzstraße 15a	<b>Anmeldung</b> <a href="mailto:franziskushaus@dioezese-linz.at">franziskushaus@dioezese-linz.at</a> <b>Infos</b> <a href="mailto:b.kitzmueller@agb-seminare.at">b.kitzmueller@agb-seminare.at</a>

### Handlungsfelder:

- Sie arbeiten mit Gruppen oder Teams.
- Sie tragen Verantwortung für Menschen.
- Sie sehen persönliche Weiterentwicklung als professionellen Beitrag in ihrem Beruf.
- Sie sind tätig im Elementarbildungsbereich, Schulsetting, Sozialpädagogik oder Sozialarbeit, in der Pflege oder Betreuung.
- Sie suchen Weiterbildung in Methoden aus der GESTALT-Arbeit, aus systemischen Ansätzen oder für Supervisionsprozesse.
- Sie benötigen Stunden in Gruppenselbsterfahrung.

### Seminarübersicht

Termine	Titel, Inhalt	Tage	AE
<b>Fr 20.5. - Sa 21.5.2022</b>	In Balance - die 5 Stützen der Identität. Erleben von GESTALT-Qualitäten.	2	20
<b>Fr 30.09. - So 2.10.2022</b>	Self-Care 1: Awareness. Körper. „Kontakt“ als GESTALT-Element. Nähe-Distanz.	2,5	25
<b>Fr 18.11. - Sa 19.11.2022</b>	Biografie. Lebenswege. Übergänge. Multigrafie.	2	20
<b>Do 12.01. - Sa 14.01.2023</b>	Self-Care 2: Selbstwert. Meine Potentiale. Ansprüche.	2,5	25
<b>Fr 17.03. - So 19.03. 2023</b>	Sozial Potential: Gruppe. Resonanz. Soziales Netz. Team.	2,5	25
<b>Do 27.04. - Sa 29.04. 2023</b>	Grenzen - Grenzüberschreitungen. Praxistransfer. Portfoliopräsentation. Abschluss.	2,5	25
	Selbstlernzeit - Portfoliopräsentation / Abschluss		50
	Peergroup zwischen den Terminen		10
	Workload gesamt		<b>200</b>

**Ziel des Bildungsangebots:**

- Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die Verantwortung für andere tragen und anders in „Kontakt“ kommen möchten.
- Erweiterung von Selbst-/Gruppen-/ Biografiekompetenzen.
- Umgang mit herausfordernden Situationen umfassender meistern.
- Prävention zum „Gesundbleiben am Arbeitsplatz“.
- Methoden aus der Gestalt und der systemischen Arbeit kennenlernen und im eigenen Berufskontext umsetzen können.
- Viel Gruppen- und Selbsterfahrung

**In einfacher Sprache 😊 :**

Viel Tun mit Material und Körper, Viele Erlebnisse in der Gruppe, Viel Zeit für unsere inneren „Bewegungen“, Viele Übungen zum Umgang mit mir und meinen Themen, Viel Mitnehmen, Viel ,....

**Weiterführend:**

GESTALT-Professional ist Teil des Ausbildungscurriculums für Psychologische Beratung - AGB Akademie für Gruppe und Bildung. In dieser beruflichen Weiterbildung erwerben Sie Stunden für Gruppenselbsterfahrung und Methoden der Beratung.

[www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at)

**Zertifizierung und Fördermöglichkeiten:**

Das Bildungshaus St. Franziskus ist mit dem EB-Siegel ausgezeichnet und durch das Ö-Cert zertifiziert. Ihre Fördermöglichkeiten unter [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

Die Akademie für Gruppe und Bildung ist eine vom österreichischen BMfUK anerkannte und von Ö-CERT ausgezeichnete Einrichtung für qualifizierte Aus- und Weiterbildung.

[www.AGB-seminare.at](http://www.AGB-seminare.at) | [www.wba.or.at](http://www.wba.or.at) | [www.oecert.at](http://www.oecert.at)



WeiterBildungsAkademie Österreich

# EF „In Balance - 5 Stützen der Identität“ GESTALT erleben.

Schnupper-  
Seminar

## Termin

Beginn: Fr 26. Mai 2022, 09:00 Uhr  
Ende: Sa 27. Mai 2022, 18:00 Uhr

## Unterrichtseinheiten: 20

Seminartage: 2  
Nächte: 1

## Ort - OÖ

Bildungszentrum St. Franziskus,  
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i. Innkreis

## Lehrgangsteam

Mag. Barbara Kitzmüller  
Mag. Daniel Gajdusek-Schuster

## Kosten € 240

Anreisekosten nicht enthalten,  
zzgl. Nächtigung/Verpflegung

## Zertifizierung / Akkreditierung

ÖCERT

Anrechenbar: Gruppenselbsterfahrung,  
Methoden Psychologische Beratung

**Schnupperseminar:** Lerne Methoden der GESTALT und systemischer Arbeit kennen. Lass dich vom Lehrgangsteam für deine Weiterentwicklung inspirieren! Das Seminar unterstützt dich bei der Entscheidung zur Lehrgangsteilnahme.

## Inhalte:

- 5 Stützen der Identität - Modell nach Petzold
- Methoden aus der GESTALT zu den Bereichen:  
Kontakt - Selbstcoaching - Awareness im Hier & Jetzt - Sinneswahrnehmung
- Informationen zum Lehrgangsaufbau und der Lehrgangsinhalte
- Kennenlernen der Lehrgangsteilnehmer und deren Arbeitsweise

## Du lernst / Learning Outcomes:

- Erlebe Strukturen die hilfreich für den Gruppenbildungsprozess sind.
- Erfahre, wie dir das Modell der 5 Stützen zur Standortbestimmung dienen kann.
- Entdecke stärkende Impulse für deine Stützen.
- Entwickle Ideen für die Umsetzung des Modells im Berufskontext.
- Erlebe, was es bedeutet prozessorientiert zu lernen.
- Entdecke deine Neugierde auf verborgene Potentiale.

# 1 Self-Care 1: Awareness. Körper. „Kontakt“ als GESTALT-Element. Nähe-Distanz

## Termin

Beginn: Fr 30. Sept. 2022, 14:00 Uhr  
Ende: So 2. Oktober 2022, 12:30 Uhr

## Unterrichtseinheiten: 25

Seminartage: 2,5 + Selbstlernzeit  
Nächte: 2

## Inhalte:

- Übungen zur Awareness
- Körperorientierte Wahrnehmung oder „die Sinne als Wegweiser“
- Imaginationsmethoden
- Kontakt als GESTALT-Element
- Beziehungsdimension Nähe - Distanz
- Gruppenfindung und in Kontakt kommen der Lehrgangsteilnehmer: innen
- Theorieinputs zu GESTALT und systemischen Zugängen

## Du lernst / Learning Outcomes:

- Erlebe wie du deinen Körper empfindlicher und neu spüren kannst.
- Erprobe mit Dir und Anderen achtsamer umzugehen.
- Entdecke wie sich Nähe und Distanz auf die Kontaktgestaltung auswirken.
- Entwickle Umsetzungsideen von GESTALT in den beruflichen Kontext.
- Erfahre wie dir die Konzepte der GESTALT hilfreich sein können.
- Entdecke neue systemische Zusammenhänge.

# 2 Biografie. Lebenswege. Übergänge. Multigrafie.

## Termin

Beginn: Fr 18. November 2022, 9:00 Uhr  
Ende: Sa 19. November 2022, 18:00 Uhr

## Unterrichtseinheiten: 20

Seminartage: 2 + Selbstlernzeit  
Nächte: 1

## Inhalte:

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensweg
- Lebensübergänge als Entwicklungschance
- Bestimmende Life Events reflektieren
- Konzepte zur Biografie - Multigrafie

## Du lernst / Learning Outcomes:

- Reflexion zu deinem bisherigen Lebensweg.
- Erkenne Lebens-Übergänge als Entwicklungspotentiale.
- Erlebe kreative Methoden der Weg-Ziel-Arbeit.
- Erlerne den Einsatz von Methoden zur Begleitung von Übergängen.
- Erprobe Varianten zur Lebensgeschichtenarbeit mit kreativen Materialien.
- Entdecke Möglichkeiten für den Einsatz von Biografiearbeit in deinem Berufsfeld.

### 3 Self-Care 2: Selbstwert. Meine Potentiale. Ansprüche.

#### Termin

Beginn: Do 12. Jänner 2023, 16:00 Uhr  
Ende: Sa 14. Jänner 2023, 17:00 Uhr

#### Unterrichtseinheiten: 25

Seminartage: 2,5 + Selbstlernzeit  
Nächte: 2

#### Inhalte:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Werte-Landschaft
- Formate zum Überprüfen von inneren Ansprüchen
- Methoden zur Stärkung des Selbstwert
- Impulse zur Förderung von Potentialorientierung
- Übungen zur Ressourcenarbeit im Einzel- und Gruppensetting

#### Du lernst / Learning Outcomes:

- Entdecke eigene Potentiale (wieder).
- Erforsche eigene Glaubenssätze und Ansprüche.
- Erspüre die Bedeutung des eigenen Selbst-WERTs.
- Erlerne Methoden um Menschen in der Selbstfürsorge zu begleiten.

### 4 Sozial Potential: Gruppe. Resonanz. Soziales Netz. Team.

#### Termin

Beginn: Fr 17. März 2023, 14:00 Uhr  
Ende: So 19. März 2023, 12:30 Uhr

#### Unterrichtseinheiten: 25

Seminartage: 2,5 + Selbstlernzeit  
Nächte: 2

#### Inhalte:

- Das GESTALT Konzept „Soziales Netz“
- Diversität als Chance
- Systemische Ansätze zur Unterscheidung von Gruppe und Team
- Methoden in Gruppen: Reflecting-Team, Resonanz, Feedback, Aufstellung
- Themenbereich Soziale Kompetenz - aus GESTALT und systemischer Sicht

#### Du lernst / Learning Outcomes:

- Erkenne die Unterschiede zwischen Team und Gruppe.
- Entdecke die Auswirkungen für deine tägliche Arbeit.
- Erlebe die Potentiale deines sozialen Netzes.
- Erhalte Resonanzen zu deinem Wirken in der Gruppe.
- Entwickle Skills im Umgang mit Diversität und Vielfalt.
- Erlerne kreative Methoden zur Gestaltung von Team und Gruppenprozessen.

# 5 Grenzen - Grenzüberschreitungen. Praxistransfer. Abschluss.

## Termin

Beginn: Do 27. April 2023, 16:00 Uhr  
Ende: Sa 29. April 2023, 17:00 Uhr

## Unterrichtseinheiten: 25

Seminartage: 2,5 + Selbstlernzeit  
Nächte: 2

## Inhalte:

- Auseinandersetzung mit Grenzen: Persönliche Grenzziehungen als Schutzmechanismus, Umgang mit Grenzüberschreitungen, schwierigen Situationen
- Rückblick auf den Lernprozess mittels Lehrgangsportfolio
- Methoden für den Praxistransfer/Fallarbeit - u.a. aus der Supervision
- Abschied in der Lehrgangsgruppe
- Rituale für Prozesse des Loslassens

## Du lernst / Learning Outcomes:

- Erforsche deine Grenzen und Abgrenzungsbedürfnisse.
- Entwickle Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Grenzüberschreitungen.
- Erarbeite Lösungen für Praxisbeispiele.
- Entdecke Lebensgeschichten in bunten Portfolioeinblicken.
- Erlebe wertschätzende Abschiedsrituale.

## Zertifikatsverleih am Ende des Lehrgangs

- Bei 90%iger Anwesenheit
- Portfolioabschlusspräsentation zu eigenen Lernprozessen<sup>1</sup>

---

### <sup>1</sup> Portfolioarbeit als Abschlusspräsentation

Ergänzend zu den Präsenzseminaren, erstellen Sie ein lehrgangsbegleitendes persönliches Portfolio. In dieses fließen Reflexionsübungen, Erfahrungen aus den Seminaren, Fachliteratur und Beschreibungen zu Umsetzungen ein.

# Wissenswertes zum Lehrgang GESTALT-Professional:

## **Teilnahmebedingungen:**

### **Voraussetzungen**

Lust an Gruppenprozessen teil zu nehmen, Neugier eigene Potentiale zu entdecken, Auseinandersetzung, ...

## **Kurzinfos zum Lehrgangsaufbau:**

### **Teilnehmer:innenanzahl:**

Das Bildungsangebot wird ab einer Teilnehmer:innenanzahl von 10 Personen und bis maximal 19 Personen durchgeführt. Ist das Bildungsangebot ausgebucht, so haben Sie die Möglichkeit, sich kostenfrei in eine Warteliste eintragen zu lassen.

### **Kerngruppe und Einzelbuchungen**

Die Seminare sind als Gesamtlehrgang buchbar. Nur das Einführungsseminar „5 Stützen“ ist einzeln buchbar. Alle anderen Seminarteile bauen aufeinander auf – daher keine Einzelbuchungen.

### **Lehrgangszeiten**

Es sind Abendeinheiten geplant, daher wird eine Übernachtung empfohlen.

### **Selbstlernzeiten**

Ergänzend zu den Seminaren besteht das gemeinsame Lernen auch aus Selbstlernzeiten, in denen in der Peergroup Themen und Interessensgebiete vertiefend ausgeleuchtet werden. Erkenntnisgewinne werden mit der gesamten Lehrgangsgruppe geteilt. Außerdem wird eine Portfoliopäsentation als Abschlussarbeit erstellt. Sie beinhaltet eigene Lernerfahrungen zu jedem Modul und eine kurze Literaturoauseinandersetzung.

### **Abschluss**

Abschluss mit Zertifikat

- bei 90% Präsenz in den Seminaren, das bedeutet, Sie können maximal 14 UE fehlen.
- Präsentation des eigenen Lernportfolios beim letzten Seminar.

### **Skripten:**

Zu den Seminarinhalten bekommen Sie Skripten und Fotoprotokolle, die im Gesamtpreis bereits enthalten sind.

## **Datenschutz/Verschwiegenheit**

### **Was im Seminar gesagt wird, bleibt im Seminar**

Sie verpflichten sich, über alle persönlichen Daten und Kenntnisse, die Sie im Seminarverlauf über die Teilnehmer:innen erhalten, Stillschweigen zu bewahren bzw. ausschließlich anonymisiert zu berichten.

### **Datenschutz**

Sie sind einverstanden, dass die Lehrgangsführung die von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten zum Zwecke der Ausübung der Organisation sowie für künftige Informationen und Veranstaltungen speichert und bis auf Widerruf verwenden darf. Eine Möglichkeit des Widerrufs wird bei jeder Aussendung mitgeschickt.



## **Fotos**

Vorrangig werden Fotos nur vom Lehrgangsteam ins jeweilige Fotoprotokoll eingearbeitet und dann der Lehrgangsgruppe zur Verfügung gestellt.

Einzelne Fotos, die im Seminar gemacht werden, dürfen auch für Marketingzwecke (Bewerbung anderer, ähnliche Seminare) verwendet werden. Sie können dies beim Seminar jederzeit widerrufen.

## **Organisatorisches - Rahmenbedingungen**

### **Kosten:**

Die Kosten für den Gesamtlehrgang (5 Seminare) betragen € 1.800.

Frühbuche bis 23.5.2022: € 1.700.

Für Wiederholer:innen (GestaltPädagogiklehrgänge bis 2021) - 50%!

In den Kosten sind nicht enthalten: An- und Abfahrt zu den Seminarorten, Verpflegung, Unterbringung, das Einführungsseminar.

Die Kosten für Nächtigung und Verpflegung sind im Bildungszentrum zu erfragen.

### **Förderungen:**

Bitte prüfen Sie bei WAFF, AMS, Bildungskonto etc., ob ein Anspruch auf Förderung besteht. [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

### **Zahlung und Anmeldung**

Nach erfolgter Anmeldung erfolgt die Zusendung der Rechnung. Teilzahlungen sind mit dem Bildungszentrum zu vereinbaren.

### **Gesundheit**

Sie erklären sich einverstanden, dass Sie das Lehrgangsteam vor Beginn eines Seminars mündlich, per Mail oder per Telefon über bekannte psychische oder physische Beeinträchtigungen für einen sicheren Seminarablauf informieren werden. Die Trainer:innen verpflichten sich, alle Informationen bzgl. psychischen und physischen Beeinträchtigungen absolut vertraulich zu behandeln und diese Informationen an niemanden und unter keinen Umständen weiterzugeben.

### **Krankheitsfall und Abbruch**

Im Krankheitsfall informieren Sie bitte das Bildungszentrum. Sollten Sie ernsthaft einen Ausstieg vor Ende in Erwägung ziehen, informieren Sie die Lehrgangsteamleitung. Ein Ausstieg – sollte er wirklich notwendig sein – muss möglichst achtsam und respektvoll gestaltet, sowie finanziell abgeklärt werden.